

OTA ROKOTE!

–Torju influenssa



Suojaa itseäsi ja läheisiäsi influenssalta – ota rokote!

Osalle ihmisistä influenssa on vakava tauti

Influenssa on eri tauti kuin flunssa eli nuhakuume. Terveillä työikäisillä influenssa on yleensä korkeakuumeinen, mutta kotihoidolla paraneva. Osalla ihmisistä on kuitenkin lisääntynyt riski saada vaikea tauti. **Vaikea influenssa on raju, se vie nopeasti huonoon kuntoon ja saattaa vaatia sairaalahoitoa.**

Influenssa voi edetä keuhkokuumeeksi. Influenssavirukset myös vaurioittavat limakalvoja siten, että bakteerit pääsevät aiheuttamaan **jälkitauteja** mm. korvatulehdusta, keuhkoputkentulehdusta ja poski-onteloiden tulehdusta.

Ketkä saavat influenssarokotuksen ilmaiseksi?

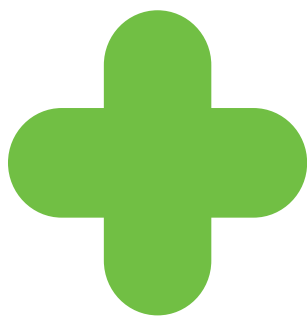
- **65 vuotta täyttäneet.** 65 vuotta täyttäneillä on suuri vaara sairastua vakavaan kausi-influenssaan ja sen jälkitauteihin. Vaikka olisi terve ja hyväkuntoinen, rokote kannattaa ottaa, sillä sairastumisriski kasvaa iän mukana.
- **Sairautensa vuoksi riskiryhmään kuuluvat 3–64-vuotiaat.** Suurin vaara sairastua vaikeaan influenssaan on niillä, joilla on jokin perussairaus, kuten krooninen sydän- tai keuhkosairaus, diabetes tai munuaisen vajaatoiminta. Myös perustauti voi pahentua ja toimintakyky huonontua.
- **Raskaana olevat naiset.** Riski saada vaikea influenssa lisääntyy raskauden kuluessa. Jos äidillä on vielä jokin perustauti, riski viisinkertaistuu. Äidin viimeisellä raskauskolmanneksella ottama rokote suojaa lasta merkittävästi ensimmäisten elinkuukausien ajan.
- **Kaikki 6–35 kuukauden ikäiset lapset.** Influenssa on pikkulapsilla yleinen: joka viides alle kolmevuotias saa vuosittain influenssan. Influenssaan sairastuneista monet saavat vielä jälkitaudin, yleisimmin korvatulehduksen tai keuhkokuumeen. Pikkulapset ovat myös tehokkaita tartuttajia.
- **Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri.** Rokote ehkäisee influenssatartuntoja, joten rokottaminen suojaa rokotetun lisäksi hänen perheenjäseniään ja muita läheisiään.
- **Terveys- ja sosiaalialan ammattilaiset sekä lääkehuollon henkilöstö.** Työntekijöiden rokottaminen suojaa sekä heitä itseään että heidän potilaitaan ja asiakkaitaan influenssalta.
- **Varusmiespalvelukseen astuvat.**

Influenssa on viruksen aiheuttama hengitystietulehdus. **Influenssa leviää helposti** pisaratartuntana esimerkiksi yskiessä tai aivastaessa. Se voi tarttua myös kosketuksen välityksellä.

Influenssan oireita ovat

- nopeasti nouseva, korkea kuume
- voimakkaat lihaskivut
- vilunväristykset
- väsymys
- päänsärky
- huonovointisuus
- kova yskä.

Koska influenssa on virustauti, **antibiootit eivät siihen tehoa.**



Influenssarokote kannattaa ottaa joka vuosi

Kuka hyvänsä voi sairastua influenssaan. Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Suoja muodostuu noin kahdessa viikossa. Kun ei sairastu, ei voi levittää tautia muihin ihmisiin.

Suurin osa rokotteen ottaneista välttyy influenssalta. Jos influenssan kuitenkin saa, tauti on rokotetulla yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti. Rokotuksen antama suoja kestää noin vuoden verran. Viime vuoden influenssarokote ei siksi välttämättä suojaa tulossa olevalta influenssalta.

Rokote suojaa vain influenssalta. Se ei suojaa flunssalta tai muilta hengitystietulehduksilta.

Rokote on turvallinen

Influenssarokote on turvallinen. Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia.

Influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 1970-luvulta lähtien. **Rokotteita on käytetty satoja miljoonia annoksia.** Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin.

Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, ainoastaan pieniä influenssaviruksen osasia, joten **et voi saada siitä influenssaa.**

Influenssarokotteessa ei ole tehosteainetta eikä säilytysaineita.

Rokote sopii lähes kaikille. Jos olet voimakkaasti allerginen kananmunalle tai jos sait edellisestä rokotuksesta allergisen reaktion, sinun kannattaa keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa rokotuksen ottamisesta. Useimmiten kananmunalle allergiset voidaan rokottaa normaalisti.

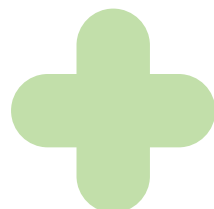
Kuumeen aikana rokotetta ei pidä ottaa. Voit mennä rokotukseen, kun kuume on ohi.

Rokotuspaikat ja lisätiedot

Terveyskeskukset tiedottavat rokotusajoista ja -paikoista muun muassa verkkosivuillaan ja lehdissä.

Puolustusvoimat tiedottaa varusmiespalvelukseen astuvien rokotuksista.

Lisätietoja saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi.



Lisätietoja saat terveyskeskuksesta ja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi

